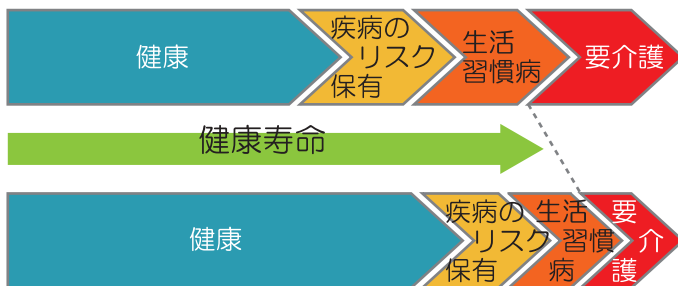


計画のめざす姿と考え方

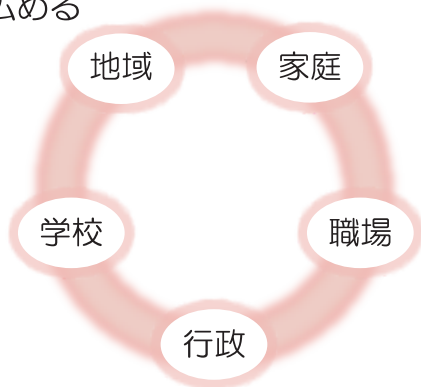
めざさまい ずーっと健康 いきいきしたら

10年後、今のまま健康を維持し
仕事、子育て、趣味、地域活動など
楽しんで元気でいたい！

- ① 生涯を通じた健康づくりを推進し、健康寿命を延伸する



- ② 健康づくりのネットワークを地域全体に広める



- ③ 住民の主体的な健康づくりの取り組みを支援する

したらで健康マイレージ
健康づくりを実践し、ポイントをとくと特典が受けられます。
詳しくは保健センターへ連絡、または町ホームページをご覧ください。

計画の目標指標

		現状 平成 29 年度	目標値 平成 39 年度
いづも分野	朝ごはんを毎日食べている子の割合の増加	保育園：96.9% 小学生：94.2% 中学生：95.2%	100%
	3歳児健診時のむし歯のない子の割合の増加	66.7%	95.0%
	午後10時以降に就寝する子の割合の減少	3歳児：16.7% 保育園：9.2% 小学生：34.0%	3歳児：10.0% 保育園：5.0% 小学生：15.0%
からだ分野	40歳代・50歳代の特定健診受診率の増加	40歳代：31.0% 50歳代：38.2%	60.0%
	運動習慣者の割合の増加	男性：17.8% 女性：11.5%	男性：27.0% 女性：23.0%
	たばこを吸うとき、こどものいるところで吸わない者の割合の増加	36.8%	100%
こころ分野	日頃、ストレスを強く感じている者の割合の減少(20歳～50歳代)	33.3%	28.0%
	ストレス解消法を持つ者の割合の増加	51.0%	70.0%
	ボランティア活動に参加している者の割合の増加	16.8%	30.0%

※小学生：3年生以上

設楽町 健康づくり計画 いきいきしたら計画第2次計画

したら保健福祉センター

〒441-2301

愛知県北設楽郡設楽町田口字向木屋4番地
Tel.0536-62-0901

※いきいきしたら計画第2次計画は設楽町ホームページでご覧になれます。

<http://www.town.shitara.aichi.jp/>

設楽町健康づくり計画

いきいきしたら計画

概要版



第2次計画 2018 - 2027

2018年3月

少子高齢化の進行とともに生活習慣病が急増し、医療費や介護にかかる費用の増大は町の大きな課題です。生涯を通じて健康で心豊かに、いきいきとした生活をおくるため、本町ではこの先10年間の健康づくりと生活習慣病予防の推進を図る「いきいきしたら計画第2次計画」を策定しました。こどもから高齢者まで、みんなで健康づくりに取り組めるよう、ご協力をお願いします。

計画期間

この計画は、平成30年度から平成39年度までの10か年計画です。なお、平成34年度に中間評価を行い、必要に応じて計画の見直しを行います。